

# **GARA PODISTICA SEMI COMPETITIVA DI KM. 8,400**

**Tempo massimo ore 1,30.=**

**Passeggiata, Ludico Motoria di Km. 4 per i nati dal 1994 ecc.**

(ai sensi della Legge Regionale del 09/07/2003 n. 35 sulla tutela sanitaria dello Sport)

**mini passeggiata di Km. 1.= per i più piccini**

Aperta a tutti le persone purché in regola con le vigenti disposizioni.

**Sabato 18 settembre 2010 –**

**Ritrovo ore 17.00 presso la Sede ADIVASE - Nottola**

**Partenza alle ore 18.00 da Nottola**

ISCRIZIONI FINO A 10 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA

<b><u>CATEGORIE</u></b>	<b><u>Maschi</u></b>	<b><u>Femminile</u></b>
Amatori	1992/1961	1992/1961
Veterani	1960/1951	1960/ecc.
Argento	1950/ecc.	

## **PREMI**

**CATEGORIE MASCHILE : Primi 25 amatori – primi 15 veterani e primi 10 argento.**

**CATEGORIE FEMMINILI: Amatori le prime 10 – Veterane le prime 3**

**SOCIETA' : Coppe alle primi 8 Società più numerose (mini 5 atleti arrivati complessivamente)**

**Iscrizioni € 2.00 devolute interamente  
ASSOCIAZIONE ADIVASE**

**A tutti i partecipanti giunti al traguardo bottiglia di vino e pici.**

Assistenza medica e posto di ristoro saranno assicurati durante e dopo la gara.

L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni a persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il codice della strada.

Per quanto non previsto da presente regolamento, valgono le norme del regolamento Uisp Provinciale e Nazionale.

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI GRIGIOTTI STEFANO BORGO AVVEDUTI, 2 –  
53042 CHIANCIANO TERME TEL. E FAX – 0578/31561 – 347/5819105- CUPELLI ALFREDO  
335/5618783**

**MANIFESTAZIONE VALEVOLE PER IL PREMIO GRAN FONDO UISP UNICOOP  
FIRENZE**



# **CORRI CON ADIVASE**

**NOTTOLA  
SABATO**

**18 SETTEMBRE 2010**

**PARTENZA ORE 18.00**

**L'ASSOCIAZIONE DIABETICI VALDICHIANA  
SENESE (ADIVASE) IN COLLABORAZIONE  
CON LA  
LEGA PROVINCIALE UISP DI ATLETICA  
A.S.D UISP CHIANCIANO ORGANIZZA**

**LA 1<sup>^</sup> EDIZIONE DI  
CORRI CON L'ADIVASE**